

# DEZEMBRO VERMELHO

MÊS DE PREVENÇÃO DO HIV E DA AIDS

## ASSIM PEGA

- Sexo sem preservativo;
- Uso de seringa por mais de uma pessoa;
- De mãe infectada para seu filho (durante a gravidez ou parto);
- Leite materno se a mãe estiver infectada;
- Instrumentos não esterilizados;
- Receber sangue contaminado.

## ASSIM NÃO PEGA

- Beijo na boca e no rosto;
- Compartilhamento de copos ou talheres;
- Suor, saliva ou lágrima;
- Aperto de mão ou abraço;
- Uso coletivo de toalha, banheiro, sabonete, piscina ou assento de ônibus;
- Picadas de insetos;
- Tosse ou espirro;
- Roupas, lençóis ou travesseiros;
- Doação de sangue.



Não existe grupo de risco. **Existe comportamento de risco.**